

# PUBLICATIONS

LIVRES ET REVUES • INFORMATIQUE • VIDÉO

EPS N° 332 - JUILLET-AOÛT 2008

## UN FILET ET DES SPORTS Approches sociologique, historique, prospective, comportementaliste

Par Stéphane Méry

Paris, L'Harmattan, 2007, 42 €.



Issu d'une thèse de doctorat en sciences sociales, l'ouvrage de Stéphane Méry présente une étude comparative pluridisciplinaire des sports de franchissement de filet. Il classe dans cette catégorie les sports dans lesquels un filet sépare l'espace de jeu de façon symétrique. Cet élément commun majeur supprime le contact physique entre les adversaires en interdisant d'envahir le terrain adverse. Il distingue ces pratiques de celles avec interpénétration de l'espace comme le football, ou encore de celles où les coups sont portés comme la boxe. Le tennis est le fil directeur de cette recherche, les autres sports étudiés sont le jeu de paume (matrice de tous les sports de franchissement de filet), le badminton, le tennis de table et le volley ball. Comment les règles de ces différents sports sont-elles nées et comment ont-elles évolué ? Pourquoi ont-ils connu des destinées variées et des popularités aussi diffé-

rentes ? Comment leur recrutement social a-t-il changé ? Pourquoi la manifestation des émotions au cours de la partie présente-t-elle autant de différences dans ces cinq sports ? Comment ces derniers vont-ils évoluer dans les vingt prochaines années ? Pour répondre à ces questions, l'auteur s'appuie sur des approches sociologique, éthologique et historique. Mais il ne se contente pas de les juxtaposer, il construit des outils originaux et élabore une démarche expérimentale basée sur la praxéologie motrice développée par Pierre Parlebas pour apporter une cohérence à l'ensemble et pour que le croisement des analyses prenne sens. Le premier chapitre est consacré à la présentation des sciences sur lesquelles cette recherche s'appuie. Les concepts et les apports de la praxéologie motrice (science de l'action motrice), de la sociologie et de l'éthologie sont exposés. Le second chapitre explore les origines, l'émergence et le développement des sports de franchissement de filet. Les liens avec les conditions économiques, sociales et politiques sont clairement mis en évidence. La méthodologie de la recherche est exposée dans le troisième chapitre. Le protocole, les étapes du choix des variables et de la construction

de nouveaux outils appropriés à la problématique (grilles de saisie de données, ludogrammes, éthogrammes, questionnaires, etc.) sont détaillés.

Les résultats sont présentés dans le quatrième chapitre qui débute par un bilan de l'analyse comparative de la logique interne des cinq sports. Les réseaux de scores et les structures en treillis de chacun d'eux mettent en évidence les ressemblances et les différences. La modélisation identique à partir des rôles (serveur, relanceur, joueur d'échange) permet une comparaison des rapports à autrui, à l'espace, au temps et aux objets (balles, volants ou ballon). L'étude de l'influence de la logique interne du tennis sur la motricité du joueur est approfondie par une approche expérimentale : l'observation de nombreux matchs disputés sur des terrains reproduits à l'identique de ceux de 1874, 1875, 1877, avec le matériel et les tenues d'époque suggère que le succès du tennis est dû en grande partie aux évolutions du terrain qui ont permis très tôt de rendre le jeu agréable pour le joueur et le spectateur. Le bilan de cette expérience est suivi par les résultats d'une observation très fine des comportements des joueurs entre les points et à la fin des matchs dans ces cinq

sports. Des tableaux comparatifs très complets et des explications éthologiques et sociologiques finalisent l'observation minutieuse de 6500 points joués. Enfin une analyse des causes de l'évolution des tenues vestimentaires, des projectiles (balle, volant, ballon) et des raquettes clôture ce chapitre. Le cinquième chapitre passe au crible les facteurs agissant sur le choix des pratiques et les représentations liées à ces cinq sports. Le dernier chapitre est consacré aux prospectives sur les évolutions futures du tennis.

Au total, cet ouvrage volumineux regroupe une somme considérable de données issues de différents champs disciplinaires. Le mérite de l'auteur est d'avoir su articuler ces éclairages multiples dans une démarche praxéologique pour produire des connaissances originales et accessibles sur les sports de franchissement de filet. Selon ses motivations, le lecteur pourra suivre au plus près la démarche et les résultats de cette recherche ou glaner des informations dans tel ou tel chapitre en fonction de ses intérêts. C'est assurément un ouvrage qui devrait figurer en bonne place dans les bibliothèques des UFR STAPS.

Alain LEDOUX

## PSYCHOLOGIE DE L'ATHLÈTE Radiographie d'une carrière de sportif de haut niveau

Par Marc Lévêque

Paris, Vuibert, 2008, 26 €.



Aux détours de chaque partie de cet ouvrage, Marc Lévêque nous permet de faire connaissance avec la psychologie de l'athlète performant, celle qui se révèle lorsque celui-ci s'autorise à mettre en mots son histoire de vie sportive. L'auteur, en s'appuyant sur des extraits d'entretiens significatifs, nous donne ainsi l'occasion de rencontrer la complexité du sujet humain sportif dont le projet de vie se construit parfois en concurrence avec les normes, les valeurs et les symboles des cultures sportives en mutation. Il s'agit donc, à travers cet ouvrage, de mettre en exergue l'histoire de ces athlètes qui s'investissent quelquefois à leur corps défendant dans une carrière de sportif de haut niveau jusqu'au jour où la contre-performance les met à distance d'une cause qui ne les concerne plus. L'auteur nous rappelle alors les paradoxes d'un projet sportif qui n'affleure à la conscience de l'athlète que

dans des instants bien spécifiques où celui-ci va se trouver en contact avec son « être sportif ». Ce sont en effet les moments d'indécision, les ruptures somatiques et les marginalités culturelles qui favorisent l'émergence d'un « être sportif » qui se construit autour de trois dynamiques : assumer une originalité identitaire, vivre une marginalité singulière, surfer sur une ligne de crête où le sublime peut côtoyer le sordide. Pour donner du corps à ces trois dynamiques, Marc Lévêque va effectuer une radiographie de deux processus psychosociaux qui sont constamment à l'œuvre au cours d'une carrière d'un sportif de haut niveau.

De l'idéal à l'idéologie, le premier processus est validé par une passion identificatoire qui ne peut donner de la consistance à un projet de vie que lorsqu'il est partagé et inscrit dans le social. L'institution sportive, sanctuaire des valeurs cardinales du sport, offre aux sujets sportifs un contrat symbolique qui les protège du monde social et assure un rôle contenant. L'idéologie implique une allégeance à une institution qui permet à un sujet et à une culture de se rencontrer. L'idéologie sportive a pour fonction essentielle de préserver un cadre sécurisant et un sentiment de

## DVD

### EPS ET BASKET-BALL POUR TOUS

Par Michèle Vandeveld

Montpellier, CRDP Académie de Montpellier, SCEREN, DVD, 22 min, 2007, 12 €.

Ce document est conçu comme une étude de cas à partir de trois périodes de cinq minutes de jeu avec une classe de sixième et une classe de terminale. Il offre une analyse fine des comportements des joueurs et des événements prometteurs qui apparaissent dans le jeu des élèves ainsi qu'une étude critique de ces comportements visant à définir des acquisitions envisageables et donner du sens aux apprentissages. Il permet également de répondre à deux questions. Quels objectifs pour l'activité basket en classe de sixième en donnant du sens à l'activité déployée par les élèves ? Comment gérer l'inévitable hétérogénéité de la classe de terminale en proposant des situations de jeu favorables à l'intégration des joueurs les moins expérimentés ? Un livret d'accompagnement aborde la question de l'activité créatrice du pratiquant à l'activité de l'apprenant qui cherche à progresser, en proposant une démarche pour l'enseignant ou l'entraîneur lui permettant en outre de passer d'une configuration de référence à des exercices.

Mélanie KACHROUM

protection à l'athlète qui fonde son existence dans la quête de l'excellence. De l'excellence à l'exclusion, un deuxième processus va permettre alors à un sujet sportif d'affirmer son projet de vie en continuité de son projet sportif. Dans une quête de l'excellence, c'est la recherche du « toujours plus » qui va lui permettre de construire une marginalité orchestrée et encadrée par le système sportif. Ainsi,

aux frontières de l'excès, le sujet sportif est-il à la fois acteur de son projet et transmetteur de valeurs qui le dépassent, autonome et dépendant, animé et joué. Pour dépasser une représentation du sujet sportif qui serait écartelé entre un idéal passionné et une recherche de l'excellence qui le conduit à l'excès, Marc Lévêque réintroduit ici de façon pertinente deux dimensions essentielles qui

structurent constamment le corps de l'athlète : l'expérience corporelle et le mouvement vécu. Entre les contraintes formelles d'une activité sportive et un imaginaire individuel, le corps de l'athlète a un statut d'espace intermédiaire où s'entrechoquent des enjeux et des illusions, un sentiment de toute-puissance et une reconnaissance des marges du possible humain : il est à la fois source d'un idéal de l'extrême et instrument d'une hyperactivité socialement valorisée. En inscrivant la psychologie de l'athlète aux creux de la société sportive et au sein du corps sportif vécu, l'auteur nous donne l'occasion de : saisir le sens des investissements et les significations sociales des efforts produits au sein du microcosme

sportif ; mettre en lumière les points aveugles d'une culture sportive qui a besoin pour exister de héros qui acceptent de mettre en jeu leur vie pour des illusions incertaines ; reconnaître le sujet sportif dans ses fonctions sociales majeures qui consistent à transmettre des valeurs et à consolider une histoire des sports. Cet ouvrage semble ainsi tout à fait indiqué pour ceux ou celles qui souhaitent « s'occuper » des athlètes de haut niveau et qui sont intéressés par la gestion des antagonismes mettant aux prises les désirs individuels des sujets sportifs et les exigences culturelles de la pratique de haut niveau. Il est aussi l'occasion de repérer à quelles conditions une vie sportive vaut la peine d'être vécue.

Gilles LECOQ

## REVUES

### L'INTÉGRATION PAR LE SPORT ?

Dossier coordonné par William Gasparini  
*Revue Sociétés contemporaines*, n° 69, mars 2008, 15 €.



Le mythe de l'intégration par le sport fleurit en France depuis les années 1980 et les discours qui se développent à ce sujet ont du mal à dépasser une sorte d'enthousiasme latent, une croyance dans les vertus intégratrices du sport. En coordonnant ce dossier, William Gasparini a su rassembler des voix quelque peu discordantes par rapport au discours dominant et dont les démonstrations implacables s'appuient sur des données et des méthodes variées.

En comparant la France et l'Angleterre (à travers les exemples de Lyon et Birmingham), Lionel Arnaud fait remonter l'utilisation du sport comme moyen d'intégration à l'origine même des sports modernes. Bien plus tard, il voit dans « l'envahissement des politiques sociales par le sport » le signe d'un revirement sinon d'un échec des travailleurs sociaux qui ont dû progressivement abandonner leur volonté de promouvoir le multiculturalisme des minorités ethniques. Dans un contexte social difficile, le recours au sport aurait été pour eux une planche de salut dans leurs rapports de plus en plus tendus avec leurs publics, mais également dans leurs rapports au politique : le sport semble faire consensus, alors que pour bon nombre d'entre eux il incarne encore les valeurs du capitalisme et du libéralisme. Pour l'auteur, le rapprochement entre le monde du sport et celui du travail social a été rendu possible par le caractère « universel » du sport, qui permettrait de franchir les barrières culturelles et ethniques que d'autres activités ne font parfois qu'exacerber.

William Gasparini et Pierre Weiss se penchent sur le « football communautaire » turc, en comparant deux régions

limitrophes de France et d'Allemagne. La mise en relation des traditions nationales de ces deux pays dans leurs rapports différenciés avec le sport communautaire permet de clarifier la différence entre intégration et insertion par le sport, expressions qui ont souvent été confondues en France. Derrière l'écran des discours, les pratiques se ressemblent pourtant étonnamment de part et d'autre du Rhin et sont sociologiquement plus liées à une proximité sociale et culturelle qu'à une volonté de repli communautaire qui leur est souvent reproché par les autres clubs, dans le discours fédéral ou celui des médias.

Yvan Gastaut revient très pertinemment sur le match « amical » France/Algérie du 6 octobre 2001, prématurément interrompu par l'envahissement du terrain par une centaine de spectateurs. Une enquête fouillée fait revivre cette rencontre avec tout son contexte sociopolitico-médiatique. Le déferlement médiatique qui a suivi cet événement est si excessif dans la critique négative qu'il peut facilement être comparé aux excès inverses qu'a provoqués la victoire des « Bleus » en 1998 : d'abord une réussite parfaite puis un échec total de l'intégration à la française en matière d'immigration. Ce regard sur un événement de l'histoire récente révèle le caractère burlesque des réactions politiques et journalistiques, où les jeunes de banlieue ne sont souvent pas très éloignés des terroristes islamistes.

Manuel Schotté, en se penchant sur les coureurs africains dans l'athlétisme européen, nous invite à remettre en question la vision habituelle que nous avons du « sportif immigré ». Il utilise pour cela le principe d'Abdelmalek Sayad qui énonce que, « avant d'être un immigré, le migrant est un émigré dont les conditions de départ pèsent sur la manière dont se déroule son immigration ». C'est au prix d'un énorme travail de contextualisation de nombreuses trajectoires d'athlètes africains que l'auteur peut nous livrer une analyse décapante des conditions d'existence

## OUVRAGES signalés

**Contenus d'enseignement en EPS**, par Pascale Jeannin et Véronique Mathias, Paris, Actio, 2007, 11 €. L'idée est ici de proposer une modélisation pour l'élaboration des contenus d'enseignement. La démarche spécifie la place de ces derniers au sein de l'activité de régulation et explicite leur caractère « adapté ». Cette modélisation est illustrée en handball et en tennis de table.

**Les élèves transparents – Les arrêts de scolarité avant 16 ans**, par Maryse Esterle-Hedibel, Villeneuve-d'Ascq, Presses universitaires du Septentrion, 2007, 21,50 €. La situation de ces élèves déscolarisés avant 16 ans illustre-t-elle des « dysfonctionnements » du système scolaire ou bien est-elle l'expression ultime des logiques de tri et de catégorisation, marquant la persistance des inégalités sociales au sein de l'école ?

**Enseigner les activités acrobatiques collectives en milieu scolaire (collèges, lycées) et au club**, par Tony Froissart et Alain Lorrain, Paris, Actio, 2007, 22 €. Cet ouvrage présente des outils de rationalisation et de mise en œuvre pour une démarche didactique innovante parce qu'elle livre une approche collective de l'acrobatie et qu'elle réhabilite la démarche de projet en favorisant des productions d'acrobatie collective de spectacle. La modélisation de l'activité, la classification des éléments proposés, la démarche d'appropriation construite à partir des duos et la structuration des apprentissages en huit étapes par famille offrent des clés permettant de rationaliser l'approche scolaire de cette discipline complexe.

**Éthique, travail décent et sport**, Coëtquidan, Centre de recherche des Écoles de Saint-Cyr, en partenariat avec le Programme Universitas de l'Organisation internationale du travail, Genève, Bureau international du travail, 2008. Actes de la Journée d'étude sur le sport qui s'est tenue le 15 décembre 2006 à Coëtquidan où il a été discuté de l'insertion du sport pensé dans les champs de l'éthique et du travail, du sport participant aux valeurs de paix et de démocratie défendues par le Travail décent (défini comme une opportunité pour les hommes et les femmes d'obtenir un travail productif en condition de liberté, d'équité, de sécurité et de dignité).

**Football pour les seniors**, par Éric Caballero, Paris, Amphora, 2008, 29,80 €. Une saison complète d'entraînement avec 160 séances préparées à raison de quatre séances hebdomadaires.

**Guide pratique des étirements**, par Christophe Geoffroy, collection Sport +, www.sportnaturepassion.fr, 2007. Cinquième édition d'un ouvrage de référence qui propose 150 exercices adaptés à une pratique progressive, une présentation soignée, 80 nouveaux dessins.

**Gym Métric, la nouvelle approche de votre équilibre corporel**, par Laurent Lopez, Paris, Amphora, 2007, 17,50 €. Une technique inédite qui associe : une nouvelle respiration, un travail de la sangle abdominale lié à la respiration donnant naissance à de nouveaux exercices (les « abdos-respi »), un ensemble d'exercices basés sur les grands couples musculaires pour équilibrer notre corps et nos tensions.

de la plupart des sportifs immigrés (illustrées ici par le cas de Yasmina), où l'on est loin de la très médiatisée (mais très rare) tradition d'accueil de la France en matière sportive. Il remet en cause la supposée mondialisation des échanges sportifs en mettant en évidence le caractère obligatoirement national de toute carrière internationale, ce qui pose parfois un problème insoluble aux sportifs immigrés dont la naturalisation, quand elle intervient, est toujours marquée par le sceau du soupçon, contrairement à la réussite du sportif « issu de l'immigration » qui devient le symbole de la réussite de l'intégration des immigrés.

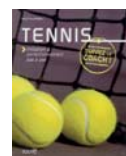
Ce dossier est à lire absolument. Et, comme si un bonheur n'arrivait jamais seul, dans ce même numéro, la rédaction de la revue a eu l'heureuse idée de publier, hors dossier, un article de Matthieu Hély qui analyse, chiffres à l'appui, de ce que vaut le travail associatif aujourd'hui.

Michel KOEBEL

### Vient de paraître

#### SUIVEZ LE COACH !

Paris, Solar, 2008, 18 € chaque volume.



Les Éditions Solar publient une nouvelle collection « Suivez le coach ! » attrayante pour s'initier, progresser pas à pas dans des activités sportives et relever ainsi tous les défis. Chaque activité est traitée dans un guide pratique et dynamique où le débutant pourra trouver : des leçons claires et progressives, des schémas et des illustrations détaillés pour visualiser les exercices à mettre en pratique, des conseils simples d'un professionnel pour parfaire la technique, un glossaire pour rappeler ou acquérir rapidement le vocabulaire spécialisé. Trois sports sont actuellement abordés.

1. L'escalade, par Nigel Sheperd.
2. La voile, par Steve Sleight.
3. Le tennis, par Rolf Flichtbeil.